



# Carewest की सुरक्षित यात्रा करना

## Safe Visiting at Carewest

कृपया हमारे केअर सेंटर में आने से पहले अपने जोखिम के स्तर का आकलन के लिये निम्नलिखित जानकारी की समीक्षा करें। अगर अधिक जोखिम में हैं, कृपया मुलाकात ना करें। (Please review the following information before entering our care centre to assess your level of risk. If you are high risk, please don't visit.)

### कम जोखिम (Low risk):

- ऐसे क्षेत्र में रहते या काम नहीं करते जहाँ COVID-19 बहुत अधिक फैला हुआ है
- घर से काम करते हैं
- एकछोटे समूह का हिस्सा है (15 या कम) जो दूरी ना बनाकर रखने की स्थिति में नियमित रूप से दूरी बनाये रखने और सास्क लगाने की लगातार कोशिश करते हैं
- आपके घर में पिछले 14 दिनों में कोई मेहमान नहीं आया है
- एक दिन में एक जगह निवासी (यों) से मिलने जाते हैं
- केवल जरूरी काम के लिए घर से बाहर जाते हैं
- अपने वाहन का उपयोग करते हैं
- घर से बाहर वालों के साथ सभी गतिविधियों लगातार 2 मीटर की दूरी को बना कर रखते हैं
- शारीरिक दूरी को बनाये रखना संभव ना होने की स्थिति में मास्क पहनते हैं
- लगातार हाथों को सफ़ाई कैसे हैं
- पिछले 14 दिनों में कोई अंतरप्रांतीय यात्रा नहीं की है

### उच्च जोखिम (High risk):

- ऐसे क्षेत्र में रहते या काम करते हैं जहाँ COVID-19 बहुत अधिक फैला हुआ है
- घर से बाहर ऐसे माहौल में काम करते हैं जहाँ शारीरिक दूरी को लगातार कायम नहीं रखा जाता और सास्क का लगातार उपयोग नहीं किया जाता
- पिछले 14 दिनों में ऐसी जगह काम किया या यात्रा की है जहाँ COVID-19 का प्रकोप घोषित किया गया है
- बड़े समूह के सदस्य हैं (15 से अधिक)
- समूह अनियमित रूप से दूरी बनाये रखने का अभ्यास करता है और दूरी बनाकर ना रखने की स्थिति में मास्क लगाने का अभ्यास करता है
- आपके घर में पिछले 14 दिनों में मेहमान आये हैं

- एक्त्रदिन में कईजगह्के निवासी (यों) से मिलने जाते हैं
- घरसे बाहर की यात्राएं जहाँ बाहर वालों से संपर्क की संभावना होती है
- सार्वजनिक परिवहन या कार पूलिंग जहाँ शारीरिक दूरी को लगातार कायम नहीं रखा जाता औसास्क का लगातार उपयोग नहीं किया जाता
- शारीरिक दूरी को कायम नहीं रखते औसास्क नहीं पहनते
- हाथों की गिनी- चुनी या असंगत सफ़ाई
- पिछले 14 दिनों में कोई अंतरप्रांतीय यात्रा की है।

अगरआपको लगता है कि आपकम्जोखिम में हैं औसाइट पर जाते हैं, तो आपको हर समय 2 मीटर/6 फुट की शारीरिक दूरी बनाके रखनी होगी औएक्मास्क पहनकररखना होगा। आपको केवल एक्त्रनिर्दिष्ट क्षेत्र (क्लाइंट रूम, आउटडोर विजिटिंग एरिया) में ही जाना होगा औसाइट पर घूमना-फिरना नहीं होगा।

आने के बाद, केअर साइट पर आगे जाने वाले आगुंतक साइट के प्रवेश द्वार पर रूटीन स्क्रीनिंग की प्रक्रिया में से गुजरेंगे। यदि आपनिम्नलिखित लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो हमआपको हमारे केयर सेंटर (देखभाल केंद्र) में ना जाने के लिए कहेंगे (Upon arrival, visitors to continuing care sites will go through routine screening on entrance to the site. If you are experiencing the following symptoms, we ask that you not visit our care centre):

- 38° C से अधिक बुखार
- खाँसी
- सांस की तकलीफ या सांस लेने में कठिनाई
- गले में खराश
- ठंड लगना या मांसपेशियों / जोड़ों का दर्द
- पीड़ायुक्त निगलना
- बहती नाक या नाक बंद होना
- अस्वस्थ महसूस करना
- उबकाई, उल्टी या दस्त
- भूख ना लगना
- स्वाद औसूँघने की शक्ति में कमी
- सिरदर्द
- आँख आना

अगर आपको इनमें से कोई भी लक्षण महसूस होते हैं, तो कृपया साइट पर जाने की कोशिश ना करें। इसके बजाय, कृपया HealthLink को 811 पर कॉल करके या ऑनलाइन [अल्बर्टा निवासियों के लिए COVID-19 का स्व-मूल्यांकन स्थल \(COVID-19 Self-Assessment site for Albertans\)](#) पर जाकर टेस्ट के लिए प्रबंध करें।

**हम यहाँ कहते हैं कि अगर आपने निम्नलिखित में से कुछ किया है, तो हमारे केअर सेंटर में ना आएं (We also ask that if you have done the following, you do not visit our care centre):**

- पिछले 14 दिनों के भीतर कनाडा के बाहर यात्रा की है।
- किसी ऐसे व्यक्ति के साथ असुरक्षित संपर्क (2 मीटर/6 फीट के भीतर आमने-सामने का संपर्क) में थे जिसने पिछले 14 दिनों में कनाडा के बाहर यात्रा की थी और बीमार है।
- पिछले 14 दिनों में किसी ऐसे व्यक्ति से करीब से संपर्क में हैं जो बीमार है?
- पिछले 14 दिनों में COVID-19 के लिए जांच करवाने वाले या पुष्टि वाले किसी व्यक्ति के साथ असुरक्षित संपर्क में रहे हैं
- पिछले 14 दिनों में किसी और निरंतर केअर सेंटर में एक साथी के रूप में काम किया या वहाँ का दौरा किया? यदि हाँ, तो कृपया उद्देश्य और तिथियों बताएं, जहाँ आया था:

*आपके सहयोग के लिए धन्यवाद। मिल कर हम अपने निवासियों, ग्राहकों और स्टाफ को सुरक्षित रख सकते हैं।*