

زيارة آمنة إلى Carewest

Safe Visiting at Carewest

نرجو مراجعة المعلومات التالية قبل دخول مركز الرعاية لتقييم معدل الخطورة لديك. إذا كان لديك مستوى مرتفع من الخطورة، نرجو الامتناع عن الزيارة. (Please review the following information before entering our care)
 (- t visit'If you are high risk, please don -centre to assess your level of risk

خطورة منخفضة (Low risk):

- لا أعمل أو أسكن في منطقة ذات تعرض كبير لكوفيد-19
- أعمل من المنزل
- جزء من مجموعة صغيرة (15 أو أقل) يمارسون التباعد الجسدي دومًا ويرتدون الأقنعة عندما يتعذر التباعد الجسدي.
- لم أستقبل ضيوفًا في المنزل في الأيام الـ14 الأخيرة
- أזור المقيم (المقيمين) في موقع واحد في اليوم
- أخرج للضرورة فقط
- أستخدم سيارتي الخاصة
- أحافظ على مسافة 2 متر بيني وبين الأفراد الذين لا يسكنون معي في كافة النشاطات
- أرتدي القناع عندما يتعذر عليّ الحفاظ على التباعد الجسدي
- أحافظ على نظافة اليدين
- لم أسافر بين المقاطعات في الأيام الـ14 الأخيرة

خطورة شديدة (High risk):

- أعمل أو أسكن في منطقة ذات تعرض كبير لكوفيد-19
- أعمل خارج المنزل في أماكن حيث لا يوجد التزام دائم بالتباعد أو بارتداء الأقنعة
- عملت أو زرت موقعًا فيه انتشار لكوفيد-19 في الأيام الـ14 الأخيرة
- جزء من مجموعة كبيرة (أكثر من 15)
- مجموعة تمارس التباعد الجسدي دومًا ويرتدون الأقنعة عندما يتعذر التباعد الجسدي.
- استقبلت ضيوفًا في المنزل في الأيام الـ14 الأخيرة
- أזור الساكنين في مواقع عدة في يوم واحد
- أخرج إلى أماكن من المتوقع فيها التواصل مع أفراد يسكنون خارج المكان
- أستخدم النقل العام أو النقل المشترك حيث لا يوجد التزام دائم بالتباعد أو بارتداء الأقنعة
- لا ألتزم بالتباعد الجسدي ولا أرتدي القناع
- غير منتظم في نظافة اليدين أو غير مواظب
- سافرت بين مقاطعات في الأيام الـ14 الأخيرة

إذا حددت أنك في وضع الخطورة المنخفضة وزرت الموقع، سيطلب منك الحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة 2 متر/6 أقدام وارتداء القناع في كافة الأوقات. كما سيطلب منك حصر زيارتك في مكان معين (غرفة الزبون، مساحة الزيارة الخارجية) وعدم التجول في الأرجاء.

عند الوصول، سيخضع زوار مواقع الرعاية المستمرة إلى الفحص الروتيني فور دخول الموقع. إذا كنت تشعر بأي من الأعراض التالية، نطلب منك عدم زيارة مركز الرعاية (Upon arrival, visitors to continuing care sites will go through routine screening on entrance to the site If you are experiencing the following).
:(symptoms, we ask that you not visit our care centre

- حرارة فوق 38° درجة مئوية
- السعال
- ضيق نفس أو صعوبة في التنفس
- ألم الحلق
- الرعاش أو أوجاع العضلات/المفاصل
- ألم عند البلع
- سيلان الأنف أو احتقان الأنف
- الشعور بتوعك عام
- الغثيان أو التقيؤ أو الإسهال
- فقدان الشهية
- فقدان حاسة التذوق والشم
- صداع
- العين القرنفلية

إذا كنت تشعر بأي من هذه العوارض، رجاء لا تحاول زيارة الموقع. بدلاً من ذلك، يرجى الخضوع للاختبار عبر الاتصال بـ HealthLink على الرقم 811 أو زيارة الموقع [موقع التقييم الذاتي لكوفيد-19 لسكان ألبرتا](#).

كما نطلب منك عدم زيارة مركزنا للرعاية إذا قمت بأي من الأمور الآتية (We also ask that if you have done the following, you do not visit our care centre):

- سافرت إلى خارج كندا في غضون الأيام الـ 14 الأخيرة.
- كنت على تواصل وثيق من دون وقاية (وجهًا لوجه في حدود 2 متر/6 أقدام) مع شخص سافر إلى خارج كندا في غضون الأيام الـ 14 الأخيرة وهو مريض.
- كنت على تواصل وثيق من دون وقاية مع شخص مريض في غضون الأيام الـ 14 الأخيرة.
- كنت على تواصل وثيق من دون وقاية في غضون الأيام الـ 14 الأخيرة مع شخص يتم فحصه أو تأكدت إصابته بكوفيد-19
- في الأيام الـ 14 الأخيرة، هل عملت كمراقب لأحد في مركز رعاية مستمرة آخر أو زرتة؟ إذا كانت الإجابة نعم، يرجى تحديد المنشأة وتواريخ الزيارة:

شكرًا لتعاونك. معًا يمكننا الحفاظ على سلامة المقيمين لدينا وزبائننا وموظفينا.